

Agera i tid – chefens roll i ett hållbart arbetsliv

Susanna Linder, 23 april 2026





Agenda

- Chefens Roll och verktyg
- Evidens för ett hållbart arbetsliv
- Betydelsen av medarbetaransvar
- Tidiga signaler innebär produktionsbortfall
- Utbildningsinnehåll



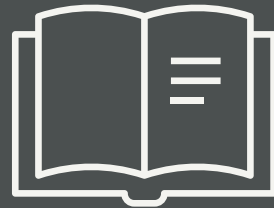
Susanna Linder

Titel: Specialist arbetshälsa,
utbildare och vd

Företag: Arendra

Om mig: Medgrundare och
delägare Arendra - en proaktiv
företagshälsa för arbetsgivare
som vill agera tydligt och i tid.

Evidens för ett hållbart arbetsliv



Vad är ett hållbart arbetsliv?

Hur ser det ut i Sverige?

- Ja, på de flesta arbetsplatser mår människor bra!
- *WHO def Hälsa*: "inte enbart frånvaro av sjukdom"
- Sjukskrivningstalen ökar sedan många år i samhället
 - yngre och kvinnor sskr sig oftare och längre
 - mycket VAB och egen sskr -> stark prediktor för långtids-sskr
- Chefer agerar för sent på dålig arbetsmiljö och enskilda medarbetare
- Övertro och otydligheter kring distansarbete
- Övertro på medarbetarpulsar

Parametrar för ett hållbart arbetsliv (KI)

Chefens ansvar

- Förtydliga hur roll, uppgifter och ansvar ser ut. Få ett kontinuerligt "kvitto" på detta.

Medarbetarens eget ansvar

- hälsa, återhämtning, yrkesplan, arbetsmiljö, balans

Betydelsen av medarbetaransvar



Vikten av att få vara vuxen

- Endast medarbetarpulsar kan leda till icke-ansvar
- Autonomi
- Delaktighet
- Agera istället för illojalitet
- Öppen för feedback
- Ta sig vidare

Risksignaler innebär produktionsbortfall



Tidiga och tydliga signaler

- Illojalitet
- Misskötsamhet
- Dålig arbetsmiljö
- Kränkningar
- Fel kompetens
- Underprestation
- Undfallande ledare



Utbildningsinnehåll

- Praktiska och evidensbaserade verktyg för chefer
- Förstå begrepp som anpassning och särbehandling
- Kostnader vid riskfaktorer
- Retorik, handlag och kommunikation för att agera ansvarsfullt



Arbetsmiljö för chefer – praktiskt ledarskap och verktyg för hållbar arbetsmiljö

24 september

Som kursdeltagare får du kunskap om:

- Praktiska och evidensbaserade verktyg för att hinna agera i tid på bristande motivation, prestation och hälsa.
- Vilka konsekvenser som uppstår av att underlåta att agera, oavsett om det är livsstil eller faktorer på arbetet som påverkar en situation.
- Begreppen anpassning och särbehandling, och gränsdragningar för att förstå vad som är vad.
- Kostnader vid riskfaktorer före ohälsa och sjukfrånvaro.
- Vilket handlag och kommunikation som fungerar för att kunna leda tydligt och systematiskt.

Scanna och skriv **"Lista"** i meddelandet, så kommer
en **checklista** för att säkerställa
tidigt agerande!



Vad tyckte du om dagens webinarium?

**Ta gärna 30 sekunder och svara på utvärderingen!
Efter det besvaras frågor i mån av tid**

Frågor?



Tack!

För frågor om BG Institute och våra kurser,
mejla oss på kursinformation@bginstitute.se

