

Så bygger du appar och agenter med AI

Thomas Eklöf, 11 februari 2026





Thomas Eklöf

15 år som HR- & managementkonsult

Författare till Innovativ rekrytering

Utbildat över 4000 inom AI sedan 2023

Bygger startup inom AI Transformation

Känner du igen dig?

De flesta använder bara en bråkdel av vad AI kan

- ☐ Du ber ChatGPT skriva mejl och sammanfatta texter
- ☐ Du använder AI som en smart skrivmaskin
- ☐ Du vet att det finns mer — men vet inte vad
- ☐ Du har slagit i taket med chattfönstret



Hur fungerar GenAI?

Världens snabbaste “killgissare”

Genom att analysera din prompt och tidigare tränad data predicerar modellen nästa ord och skapar sammanhängande svar.



AI Chat

Din input



LLM



Resultat

AI Workflows

Din input

LLM

Resultat



AI Agents

AI Agent (ReAct)

Mål →

Resonerar

Steg 1..
Steg 2..
Steg 3..

Agerar



Itererar

Utvärderar,
testar, försöker
igen..

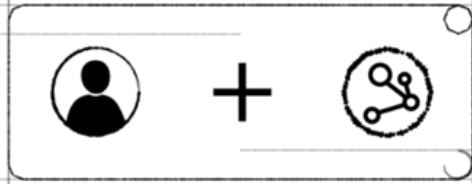
→ Resultat

Microsofts utvecklingsresa för agenter

De menar att utvecklingen går igenom tre faser

Phase 1

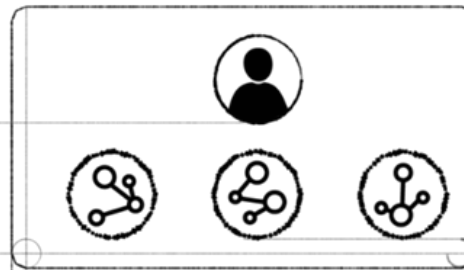
Human with assistant



Every employee has an AI assistant that helps them work better and faster

Phase 2

Human-agent teams



Agents join teams as "digital colleagues," taking on specific tasks at human direction

Phase 3

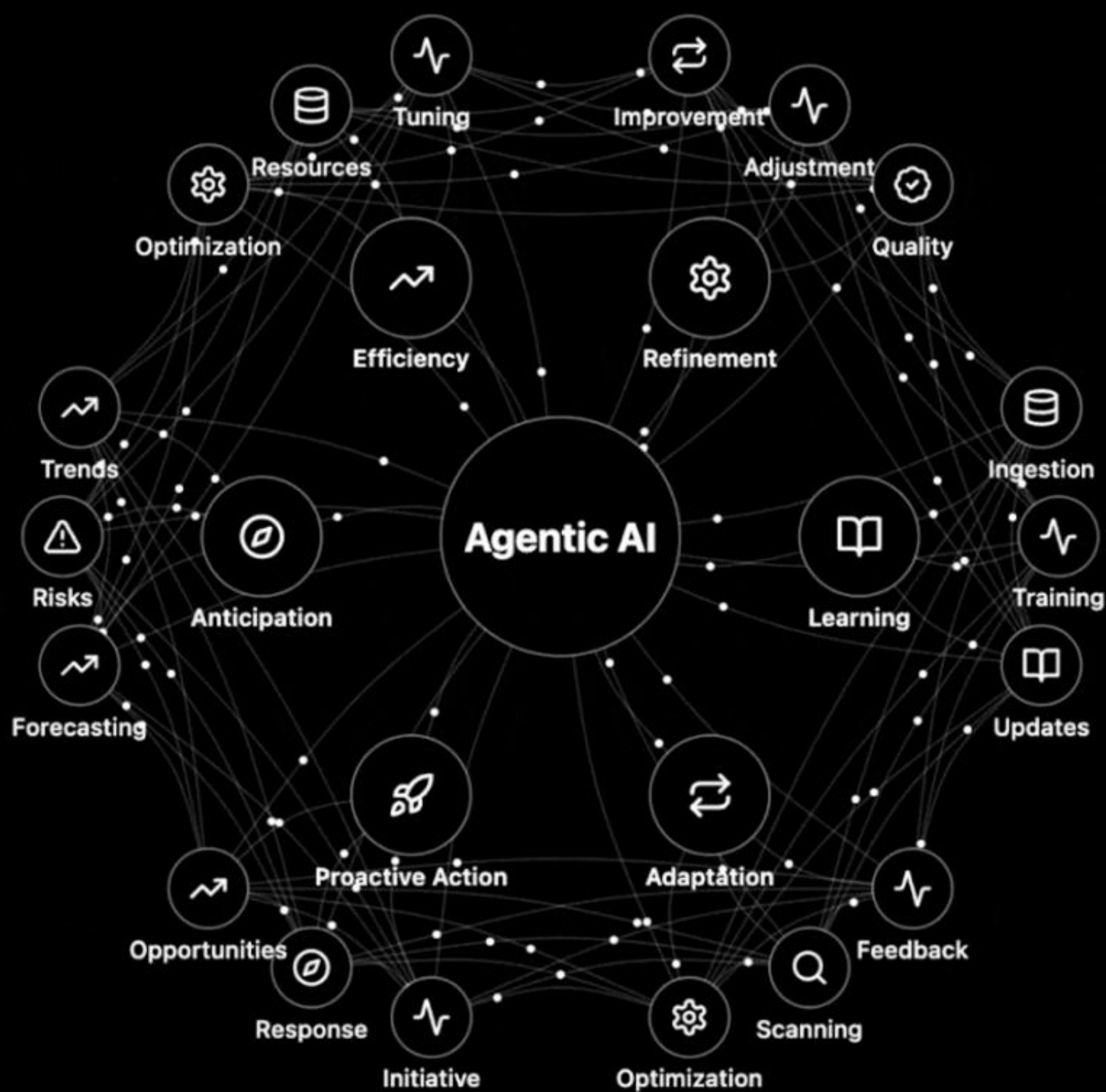
Human-led, agent-operated



Humans set direction and agents execute business processes and workflows, checking in as needed

Agentiskt AI

Agenter integrerar med
varandra i ett nätverk



Vad är då vibe coding?

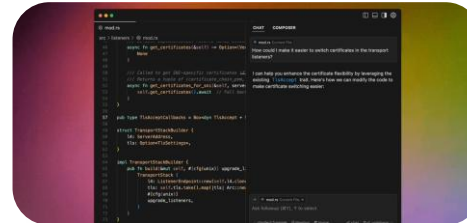
Beskriv vad du vill ha. AI skriver koden



Beskriv

Förklara vad du vill bygga
i vanligt text

AI bygger



AI genererar en lösning åt
dig



Iterera

Testa, justera och iterera
tills du är nöjd

Glöm inte riskerna!

Lärt er hantera utmaningarna med AI

1 Hallucinationer

2 Bias & skevhet

3 Datasäkerhet

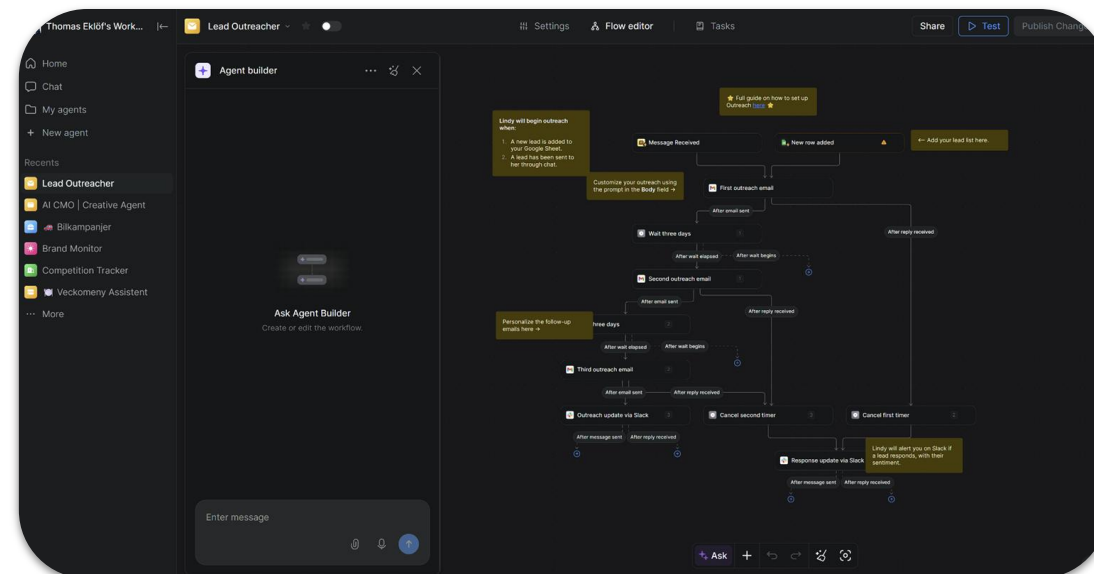
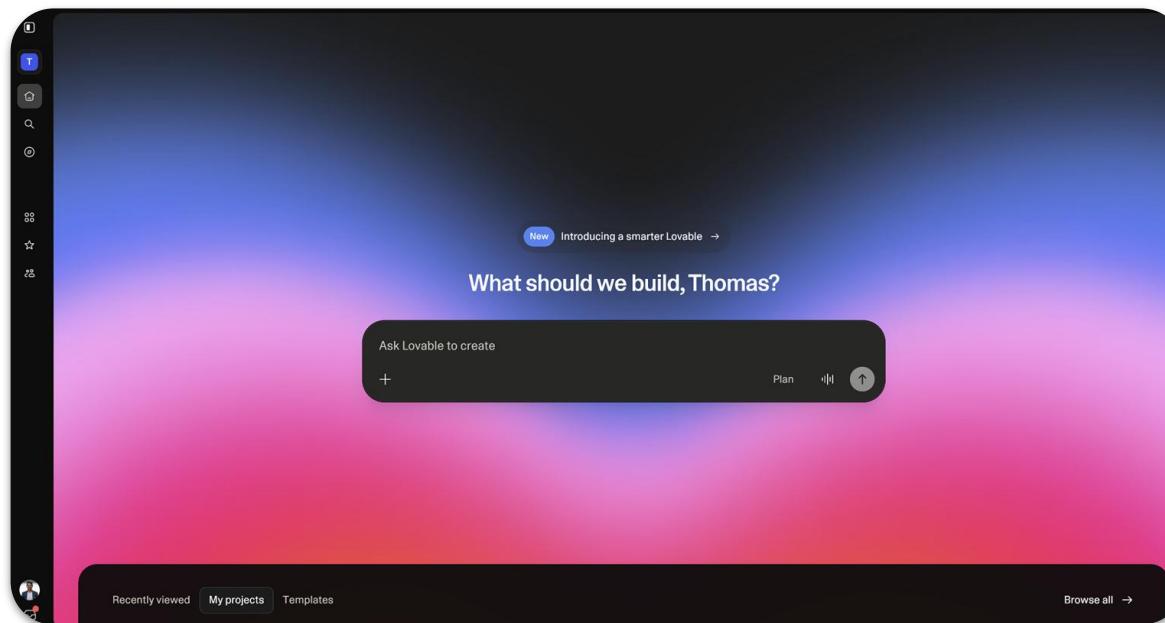
4 Upphovsrätt

5 Energipåverkan



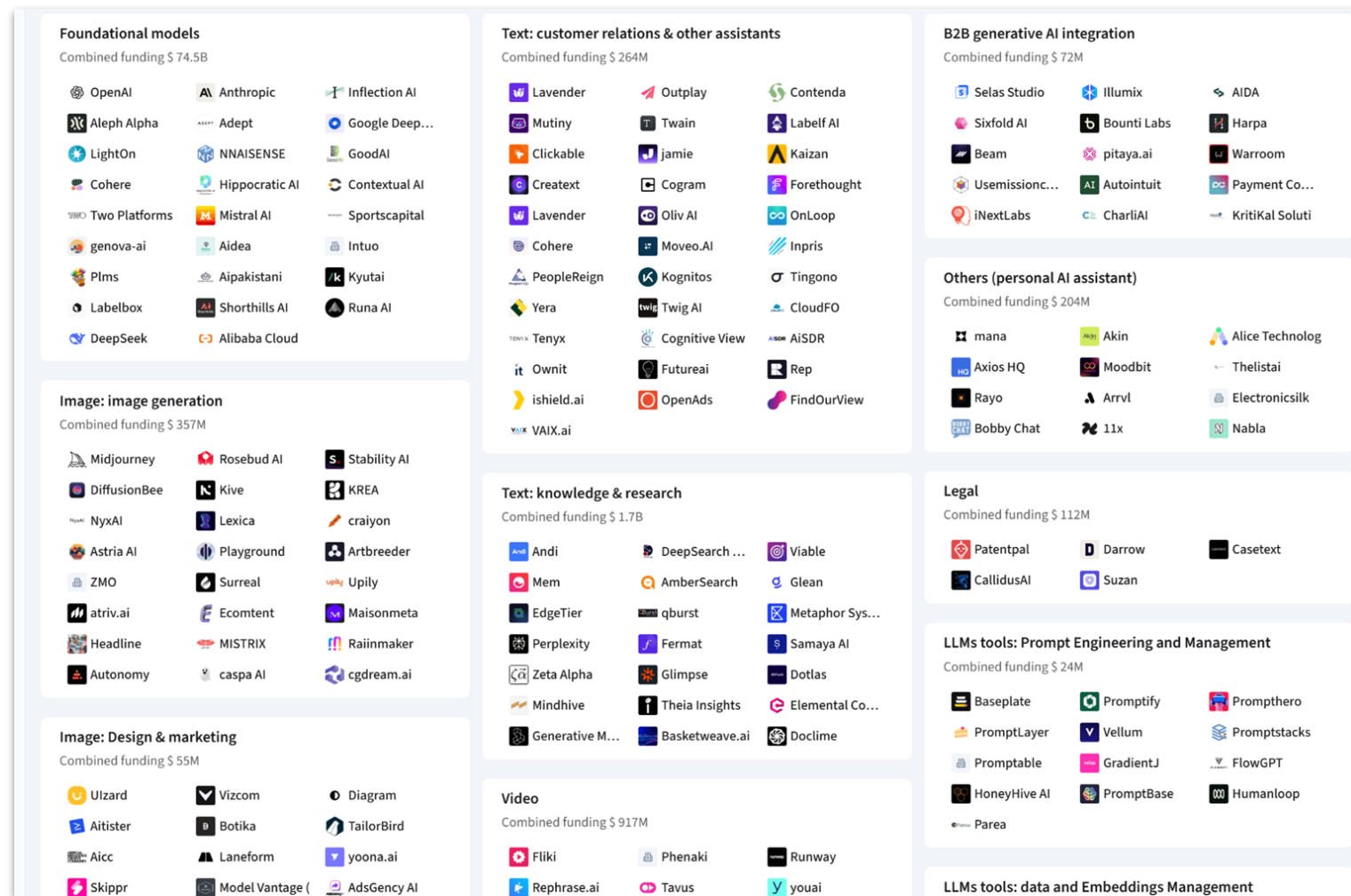
Live Demo

Vibe coding & AI agenter



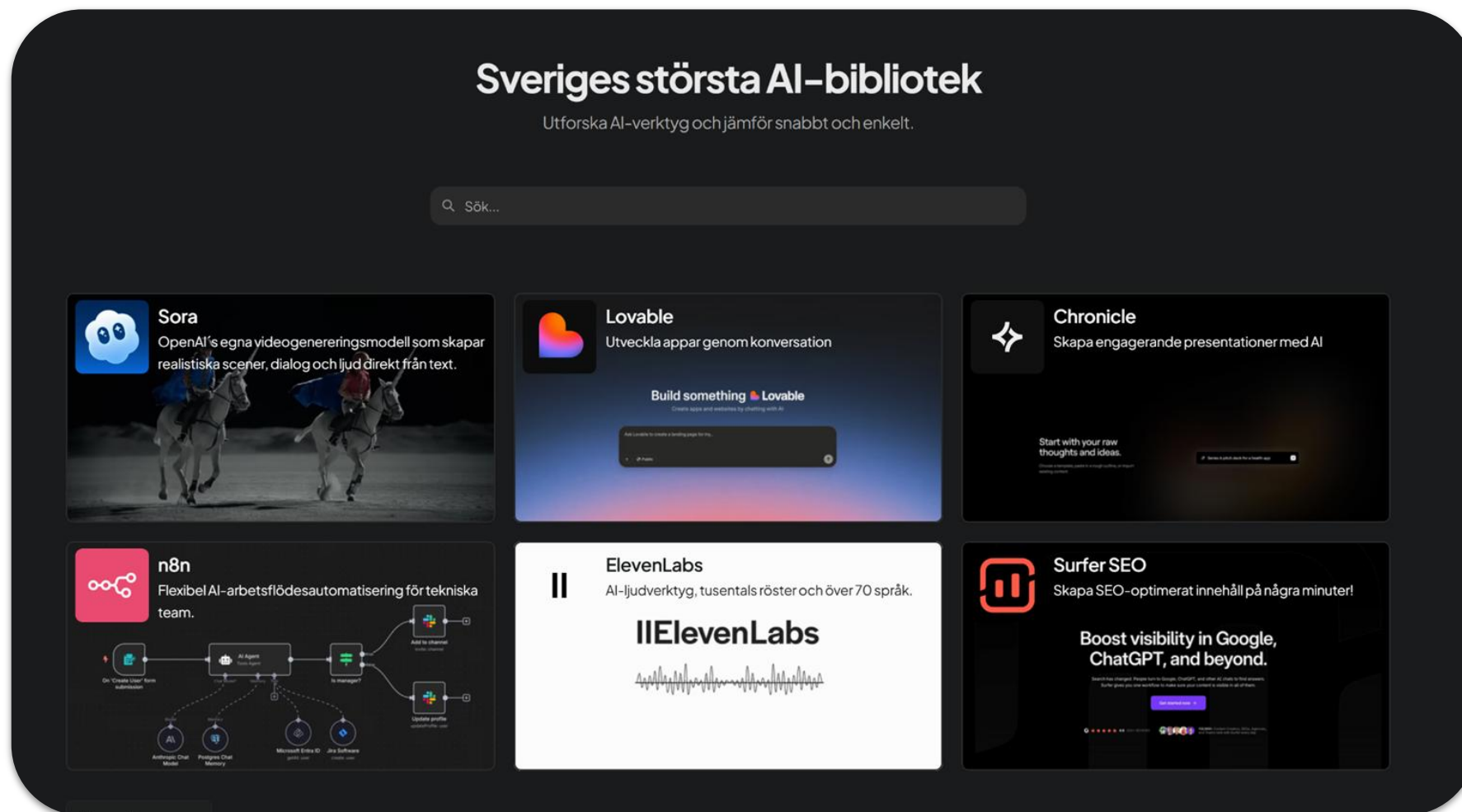
Hur väljer ni?

Endast ni kan avgöra vad som är rätt för er!



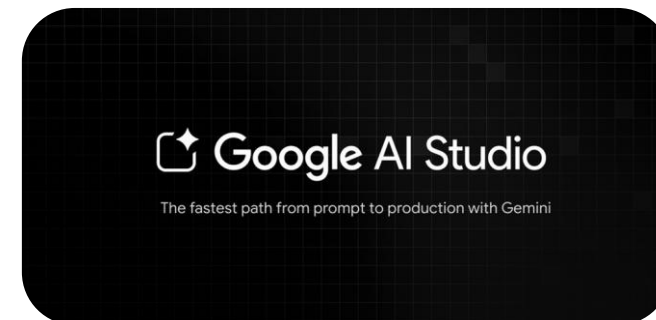
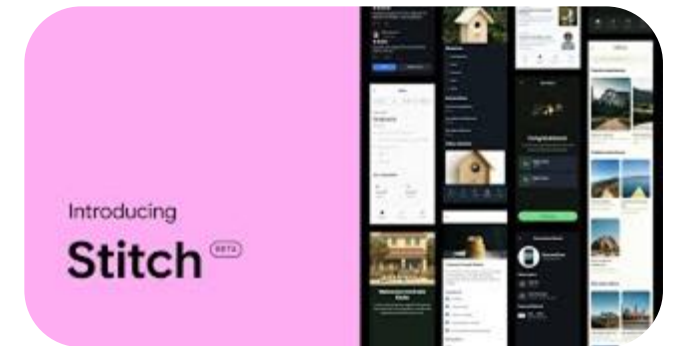
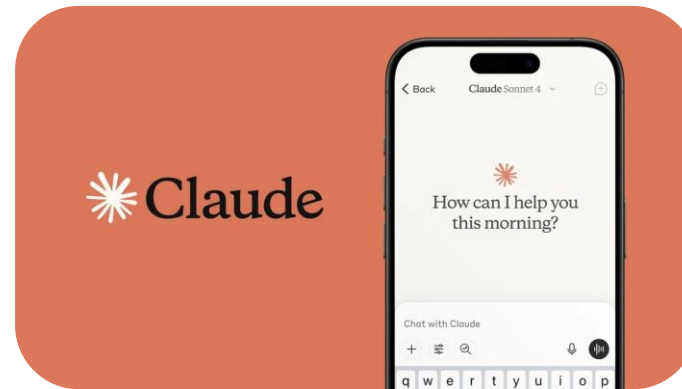
Utforskat AI-verktyg

Var nyfiken på nya verktyg som är relevanta för dig



Mina främsta tips just nu

Automation, vibe coding, prototyper, AI agenter..



AI Steg 3: Automatisera med AI

15 april & 14 oktober

Som kursdeltagare får du lära dig:

- Effektivisera med avancerad prompting
- Bygga skräddarsydda AI-assistenter
- Förstå agentisk AI
- Skapa AI-agenter
- Skapa prototyper med vibe coding
- Framtidsspaning

Vad tyckte du om dagens webinarium?

Ta gärna 30 sekunder och svara på utvärderingen!
Efter det besvaras frågor i mån av tid



Tack för idag!



Connecta gärna
med mig på
LinkedIn



Frågor?



**Årets
samhälls-
insats 2025**

 **SVENSKA
UTBILDNINGSPRIS**

Tack!

För frågor om BG Institute och våra kurser,
mejla oss på kursinformation@bginstitute.se



**Årets
samhälls-
insats 2025**

SVENSKA
UTBILDNINGSPRISET